

Thai Yoga Massage



60h Weiterbildung mit Gundi Nowak & Ewa Stachowicz

Teil 1: Mi. 08.06. – So. 12.06.2022 Teil 2: Mi. 31.08. – So. 04.09.2022
in Horn-Bad Meinberg, 900 Euro zzgl. Unterkunft

Dehnen, Akupressur und Massage harmonisieren den Energiefluss des Körpers, Verspannungen werden gelöst und der Körper wird beweglicher. Es ist Massage und Heilarbeit, ein Lauschen und Erforschen, ein stiller Dialog, der beide Beteiligte an einen friedvollen Ort von Ruhe und tiefem Mitgefühl führen kann. In meditativer Haltung wird das Massieren zur spirituellen Praxis. In der Thai Yoga Massage Ausbildung wird eine solide und gut strukturierte Grundlage dieser traditionellen Heilkunst vermittelt

- Grundlagen und Geschichte der Traditionellen Thai Massage
- Schulung der eigenen Geistes- und Körperhaltung
- Rhythmus und Atmung
- Elementare Techniken
- Durchführung einer zweistündigen Massage

Anmeldung

