

Thai Yoga Massage Workshop

Sa 01.10. - So 02.10.2022 // 10 - 17 Uhr



Thai Yoga Massage Einführung

Mach' Dir ein schönes Wochenende!

Erlerne eine wirkungsvolle Sequenz wohltuender Druckmassage mit sanften Dehnungen.

Thai Yoga Massage wird in bequemer Kleidung auf einer Bodenmatte ausgeführt.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Ort: **Silva-Yoga** in Wuppertal, Friedrich-Ebert-Str. 89

Investition: 160,- €

mit **Gundi Nowak**

Yogalehrerin

Thai Yoga Massage Trainerin

Infos und Anmeldung:

gundi@posteo.de

www.yoga-gundi.de

