

Thai Yoga Massage Aufbaukurse

Wir werden zu Schwerpunktthemen neue Techniken einüben und sie in die bisher erlernte Sequenz einfügen. Ein Aufbauwochenende ist für alle, die bereits ein Einführungswochenende mitgemacht und Lust haben ihre Kenntnisse zu vertiefen, neue Techniken zu erlernen und gegebenenfalls eine Ausbildung abzuschließen. Mit dem Besuch des Einführungsseminars, diesen drei Modulen und dem Bestehen des Prüfungswochenendes erhältst du nämlich ein Ausbildungszertifikat.

Die Reihenfolge, in der die Module I,II, und III besucht werden, ist egal.

Thai Yoga Massage Aufbauseminare 2019/ 2020

Teil I „Füße und Beine“	21.09. - 22.09.2019 23.05. - 24.05.2020
Teil II „Oberkörper und Seitenlage“	12.10. - 13.10.2019 20.06. - 21.06.2020
Teil III „Körperrückseite und Sitzposition“	16.11. - 17.11.2019 11.07. - 12.07.2020

Ort: Silva-Yoga Friedrich-Ebert-Str. 89 42 103 Wuppertal	Anmeldung: gundi@posteo.de Mit der Bezahlung des Kurses ist dein Platz und deine Teilnahme gesichert.
--	--

Ablauf: Samstag und Sonntag 10:00 – 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr Unterrichtsumfang: je 12 Zeitstunden	Investition: 2019: 140,- bzw. 120,- €* 2020: 150,- bzw. 130,- € * <small>*Der ermäßigte Beitrag ist für alle, die finanziell nicht so gut dastehen. Du entscheidest selbst und musst keine Rechenschaft darüber abgeben.</small>
---	--

Kursleiterin: Gundi Nowak

Yogalehrerin seit 2006, Thai Yoga Massage Ausbilderin, Ayurveda Gesundheitsberaterin.

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, etwas Warmes zum Überziehen, evtl. eine Wärmflasche, kleines Handtuch, Bleistift. Und einen vegetarischen Snack für die Mittagspause. Wasser und Tee sind vorhanden. Ein Skript bekommt Ihr von mir.

Der Besuch der Aufbaukurse setzt den Besuch eines Einführungswochenendes voraus.

Thai Yoga Massage Einführungswochenenden 2019 und 2020

31.08. - 01.09.2019 in Wuppertal	11.01. - 12.01.2020 in Wuppertal
14.09. - 15.09.2019 in Essen	25.04. - 26.04.2020 in Wuppertal
28.09. - 29.09.2019 in Detmold	29.05. - 31.05.2020 in Bad Meinberg
18.10. - 20.10.2019 in Bad Meinberg	16.10. - 18.10.2020 in Bad Meinberg

