

Thai Yoga Massage Einführung 2019 und 2020

Eine Einführung als Wochenendkurs ist eine schöne Möglichkeit, die Thai Yoga Massage kennenzulernen. Du erlernst eine etwa einstündige wirkungsvolle Sequenz wohltuender Druckmassage und sanfter Dehnung. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Thai Yoga Massage Einführungskurse 2019 und 2020

31.08. - 01.09.2019 in Wuppertal

14.09. - 15.09.2019 in Essen

28.09. - 29.09.2019 in Detmold

18.10. - 20.10.2019 in Bad Meinberg

11.01. - 12.01.2020 in Wuppertal

25.04. - 26.04.2020 in Wuppertal

29.05. - 31.05.2020 in Bad Meinberg

16.10. - 18.10.2020 in Bad Meinberg

Ort:

Silva-Yoga
Friedrich-Ebert-Str. 89
42 103 Wuppertal

Anmeldung: gundi@posteo.de

Mit der Bezahlung des Kurses ist dein Platz und deine Teilnahme gesichert.

Ablauf:

Samstag und Sonntag

10:00 – 13:00 Uhr

14:00 - 17:00 Uhr

Unterrichtsumfang: je 12 Zeitstunden

Investition:

2019: 140,- bzw. 120,- €*

2020: 150,- bzw. 130,- €*

*Der ermäßigte Beitrag ist für alle, die finanziell nicht so gut dastehen. Du entscheidest selbst und musst keine Rechenschaft darüber abgeben.

Kursleiterin: Gundi Nowak

Yogalehrerin seit 2006, Thai Yoga Massage Ausbilderin, Ayurveda Gesundheitsberaterin.

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, etwas Warmes zum Überziehen, evtl. eine Wärmflasche, kleines Handtuch, Bleistift. Und einen vegetarischen Snack für die Mittagspause. Wasser und Tee sind vorhanden. Ein Skript bekommt Ihr von mir.

Thai Yoga Massage Aufbauseminare 2019/ 2020

Teil I „Füße und Beine“	21.09. - 22.09.2019 23.05. - 24.05.2020
Teil II „Oberkörper und Seitenlage“	12.10. - 13.10.2019 20.06. - 21.06.2020
Teil III „Körperrückseite und Sitzposition“	16.11. - 17.11.2019 11.07. - 12.07.2020
Prüfungswochenende	07.12. - 08.12.2019

Der Besuch aller drei Module und dem Prüfungswochenende führt zum Abschluss einer Ausbildung mit Zertifikat.