

Thai Yoga Massage Wochenende - Einführung

Eine Einführung als Wochenendkurs ist eine schöne Möglichkeit, die Thai Yoga Massage kennenzulernen. Du erlernst eine etwa einstündige wirkungsvolle Sequenz wohltuender Druckmassage und sanfter Dehnung. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Du kannst alleine oder mit Partner/in kommen.

Maximal 12 TeilnehmerInnen

Termine 2019 in Detmold:

28. - 29.09.2019

Ort:

Balance Studio Detmold
Brombergerstr, 14
32756 Detmold

Anmeldung:

gundi@posteo.de

Mit der Bezahlung des Kurses ist dein Platz und deine Teilnahme gesichert.

Ablauf:

Samstag und Sonntag

10:00 – 13.00 Uhr

14:00 - 17:00 Uhr

Unterrichtsumfang: 12 Zeitstunden

Investition: 140,- / 120,- €*

*Der ermäßigte Beitrag ist für alle, die finanziell nicht so gut dastehen. Das lässt sich nicht nur an Studentenausweis oder Arbeitslosigkeit ausmachen. Du entscheidest selbst und musst keine Rechenschaft darüber abgeben.

Kursleiterin: Gundi Nowak

Yogalehrerin und Thai Yoga Massage Trainerin

Mitbringen:

bequeme Kleidung und etwas Warmes zum Überziehen, evtl eine Wärmflasche, kleines Handtuch, Stift.

Und einen vegetarischen Snack für die Mittagspause. Wasser und Tee sind vorhanden. Ein Skript bekommt Ihr von mir.