

# Thai Yoga Massage Experience Training

Für alle, die eine Thai Massage Basis Ausbildung absolviert haben und einige Praxistage unter Anleitung wünschen.

Wir werden ausgiebig Zeit zum Praktizieren haben. Ich werde mit Supervision unterstützen und Du somit Fortschritte in Deiner Praxis machen und mehr Sicherheit in der Kunst der Berührung bekommen. Absolventen aus einer vergleichbaren Ausbildung sind ebenfalls herzlich willkommen. (Minimum 30 Stunden Ausbildung)

## **Termine:**

25.04. - 28.04.2019

03.10. - 06.10.2019

**Ort:** Seminarhaus Shanti in Horn-Bad Meinberg, Yogaweg 1

**Seminargebühr:** 250,- €/ 220,- €\*

\*Early Bird bei Anmeldung und Bezahlung bis 2 Monate vor Kursbeginn plus Übernachtung + Verpflegung (Preise siehe weiter unten)

Gruppengröße maximal 12 Personen

**Anmeldung:** [gundi@posteo.de](mailto:gundi@posteo.de)

## **Ablauf:**

### 1. Tag Donnerstag

15:00 - 18:00 Uhr Workshop

18:00 - 19:00 Uhr Abendessen

### 2. + 3. Tag Freitag und Samstag

08:30 - 11:00 Uhr Workshop

11:00 - 12:00 Uhr Brunch

13:00 - 16:00 Uhr Workshop

16:00 - 18:00 Uhr Offene Yogastunde

18:00 - 19:00 Uhr Abendessen

### 4. Tag Sonntag

08:30 - 11:00 Uhr Workshop

11:00 - 12:00 Uhr Brunch

13:00 - 15:00 Uhr Workshop

## **Preise für Übernachtung/ Tag inklusive zwei vegetarischen und veganen Hauptmahlzeiten in 100 % Bio-Qualität:**

25,50 € Tagesgäste/ Wohnmobil/ Zelt

30,75 € 4-Bett-Zimmer

39,50 € Doppelzimmer

55,50 € Einzelzimmer

Wochenendaufschlag (Fr + Sa) 5,00 € pro Tag.

## **Buchung für die Übernachtungen:**

Seminarhaus Shanti Gastgruppenbetreuung

Tel.: 05 234 / 87-2332

E-Mail: [gastgruppen@yoga-vidya.de](mailto:gastgruppen@yoga-vidya.de)

Um die Übernachtungskosten niedrig zu halten sind in den Preisen Bettwäsche und Handtücher nicht enthalten. Bettwäsche und Handtücher sind daher mitzubringen oder beim Check In an der Rezeption zu leihen.

Bettwäsche leihen 5€, Handtuch leihen 2€, Duschtuch leihen 3€.

## **Weitere Angebote vor Ort:**

Täglich Meditation und Mantrasingen (Satsang), kostenlos

Offene Yogastunden: 9 €, eine Probestunde kostenlos

Tolles Schwimmbad mit Saunalandschaft im Bad Meinberger Badehaus.

12,50 €