

Thai Yoga Massage - Brush Up (Auffrischung)

Für alle, die bereits eine Thai Yoga Massage Basis Ausbildung absolviert haben und eine Auffrischung und Praxis unter Anleitung wünschen.

Wir werden alles aus der Ausbildung wiederholen. Bringt Eure Scripte mit.

Absolventen aus einer vergleichbaren Ausbildung sind ebenfalls herzlich willkommen. (Minimum 30 Stunden Ausbildung)

Datum: 25.04. - 22.04.2019

Ort: Seminarhaus Shanti in Horn-Bad Meinberg, Yogaweg 1

Seminargebühr: 250,- Euro

5 Early Bird Tickets bis 15.01.2019 nur 220,- Euro

plus Übernachtung + Verpflegung (Preise siehe weiter unten)

Gruppengröße maximal 12 Personen

Anmeldung: gundi@posteo.de

Ablauf:

1. Tag (Donnerstag):

15:00 - 18:00 Uhr Workshop

18:00 - 19:00 Uhr Abendessen

20:00 - 22:00 Satsang/ Studienzeit

2. + 3. Tag (Freitag und Samstag):

07:00 - 08:00 Satasang

08:30 - 11:00 Uhr Workshop

11:00 - 12:00 Uhr Brunch

13:00 - 16:00 Uhr Workshop

16:00 - 18:00 Uhr Offene Yogastunde

18:00 - 19:00 Uhr Abendessen

20:00 - 22:00 Satsang/ Studienzeit

4. Tag (Sonntag)

07:00 - 08:00 Satasang

08:30 - 11:00 Uhr Workshop

11:00 - 12:00 Uhr Brunch

12:30 - 15:00 Uhr Workshop

Übernachtung/ Tag inklusive zwei vegetarischen und veganen Hauptmahlzeiten in 100 % Bio-Qualität:

25,50 € Tagesgäste/ Wohnmobil/ Zelt

30,75 € 4-Bett-Zimmer

39,50 € Doppelzimmer

55,50 € Einzelzimmer

Wochenendaufschlag Fr + Sa 5,00 € pro Tag.

Buchung für die Übernachtungen:

Seminarhaus Shanti Gastgruppenbetreuung

Tel.: 05 234 / 87-2332

E-Mail: gastgruppen@yoga-vidya.de

Um die Übernachtungskosten niedrig zu halten sind in den Preisen Bettwäsche und Handtücher nicht enthalten. Bettwäsche und Handtücher sind daher mitzubringen oder beim Check In an der Rezeption zu leihen.

Bettwäsche leihen 5€, Handtuch leihen 2€, Duschtuch leihen 3€.

Weitere Angebote vor Ort:

Täglich Meditation und Mantrasingen (Satsang), kostenlos

Offene Yogastunden: 9 €, eine Probestunde kostenlos

Tolles Schwimmbad mit Saunalandschaft im Bad Meinberger Badehaus. 12,50 €