

Thai Yoga Massage Refresher

Fr 06.12. - So 08.12.2024

in Bad Meinberg



Dieses Wochenende ist für alle, die bei mir bereits die Ausbildung gemacht haben und eine Auffrischung/ Wiederholung wünschen. Wir gehen die gesamte Sequenz praktisch durch und Du erhältst nochmal hilfreiche Tipps und Hinweise für Deine Massagepraxis.

Du bekommst das aktuellste Skript ausgehändigt.

Unterrichtsumfang: 14 Stunden

Ort: Haus Shanti / Yogaweg 7 / 32805 Horn-Bad Meinberg

Kosten: ab 283 €* je nach Zimmerkategorie
(siehe weiter unten)

Mit Gundi Nowak
Thai Yoga Massage Trainerin
Yogalehrerin
Ayurveda Gesundheitsberaterin

Anmeldung:
gundi@posteo.de
www.yoga-gundi.de

Preise für Thai Yoga Massage Refresher im Haus Shanti in Bad Meinberg

Kursbeitrag: 210 € plus Kosten für Unterkunft und Verpflegung je nach Zimmerkategorie.

Zimmerkategorie	Fr – So 2024 (2 Übernachtungen)	Fr – So 2025 (2 Übernachtungen)
Zelt/ Wohnmobil/ Ext. Unterkunft	73,50 €	78,00 €
Vierbettzimmer	86,50 €	91,50 €
Doppelzimmer	108,00 €	114,00 €
Einzelzimmer	148,00 €	156,00 €

Preise pro Person

Biovegane Verpflegung (Brunch und Abendessen)

Tees und Besuch einer Yogastunde inbegriffen

Kursbeitrag und Unterkunftskosten werden separat abgerechnet.

Beispiel:

Du möchtest 2024 an dem Kurs teilnehmen und wünschst in einem Vierbettzimmer zu übernachten. Dann meldest du dich per Mail bei mir an. --> **gundi@posteo.de**

Ich buche dich dann für deine gewünschte Zimmerkategorie im Haus Shanti ein. Von dort bekommst du eine Buchungsrechnung über die Unterkunftskosten.

Die reine Kursgebühr über 210 € bezahlst du direkt an mich und erhältst eine Rechnung von mir.

Tagesablauf:

Freitag 06.12.24

ab 15:00 Uhr Check In Rezeption
16:30 – 18:00 Uhr Hatha Yoga*
17:30 – 19:00 Uhr Abendessen
19:30 – 22:00 Uhr Intro, Vorstellungsrunde, Austausch

Samstag 07.12.24

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama*
07:00 – 08:00 Uhr Satsang*
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis
11:00 – 12:00 Uhr Brunch
13:00 – 16:00 Uhr Massagepraxis
16:15 – 18:00 Uhr Selbständiges Üben* / Hatha Yoga* / Freizeit*
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen
20:00 – 22:00 Uhr Satsang*

Sonntag 08.12.24

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama*
07:00 – 08:00 Uhr Satsang*
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis
11:00 – 12:00 Uhr Brunch
12:30 – 15:30 Uhr Massagepraxis

*optional

Hinweis zur Anreise!

Wenn Du mit dem Zug anreist, beachte bitte:
für sogenannte Gastgruppenseminare wie dieses steht der Yoga Vidya Shuttle Service nicht zur Verfügung.

Du kannst entweder mit dem Bus (Linie 782) weiterfahren oder einem Taxi. (ca. 13 €)

Taxiunternehmen:

Taxi Wienke: 05234-98147

Taxi Blomberger/Henke: 05234-9555

Taxi Prasse: 05234-89933

Bestelle das Taxi rechtzeitig! Am besten ein paar Tage im Voraus.