

# Thai Yoga Massage Weiterbildung

Sa 21.09. - So 22.09.2024 // 10 - 17 Uhr



## Erhöhe dein Repertoire an Massage Skills und vertiefe deine Praxis!

Du lernst neue Griffe und Variationen von Dehnungen und Akupressur und Unterarme und Füße einzusetzen, die deine Daumen und Handgelenke schonen werden.

Du wirst dein Körpergewicht besser nutzen lernen sowie deine eigene Körperhaltung verbessern, um müheloser zu arbeiten.

Ein weiterer Fokus wird das präzisere Arbeiten auf den Energielinien sein.

Teilnahmevoraussetzungen:

Thai Yoga Massage Ausbildung von mindestens 30 Stunden Praxis

**Ort: Haus Aabach / Aabacherstraße 22 / 5703 Seon (CH)**

Kursbeitrag: 220, CHF (225 €)

### Mit **Gundi Nowak**

Thai Yoga Massage Trainerin

Yogalehrerin

Ayurveda Gesundheitsberaterin

### Anmeldung:

[gundi@posteo.de](mailto:gundi@posteo.de)

[www.yoga-gundi.de](http://www.yoga-gundi.de)