

Thai Yoga Massage Wochenende in Reken

13.-14.09.2025 // 10-17 Uhr



Die Thai (Yoga) Massage ist ein integrativer Bestandteil des ganzheitlichen Heilsystems Thailands. Dessen Wurzeln sind in der Ayurvedischen Medizin Indiens und im Yoga zu finden. Das Wissen gelangte vermutlich mit den Lehren Buddhas nach Thailand.

Dieser Wochenendkurs ist eine schöne Möglichkeit, die Thai Yoga Massage kennenzulernen. Du erlernst eine einstündige wirkungsvolle Sequenz wohltuender Druckmassage und sanfter Dehnung.

Für Yogalehrer:innen ist das Seminar eine Inspiration und gibt mehr Sicherheit für Hilfestellungen und Korrektur im Unterricht (Hands On). Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Kursbeitrag: 190 € / 170* Early Bird bis 30.06.2025

Ort: Manohari Yoga - Carl-Benz-Straße 16 - 48734 Reken

Mit **Gundi Nowak**
Thai Yoga Massage Trainerin
Yogalehrerin, Ayurveda

Infos und Anmeldung:
yoga-gundi@posteo.de
www.yoga-gundi.de