

# Dynamische Thai Yoga Massage

**Mi 22.10. - So 26.10.2025**

**im Seminarhaus Shanti in Bad Meinberg**



Dynamische Thai Yoga Massage ist eine Form, die sanfte rhythmische Bewegungen und Druck entlang der Energielinien kombiniert. Wir verbinden das bisher Erlernte aus der TYM Ausbildung mit neuen Techniken, die den Körper mehr mobilisieren, Muskelverspannungen lindern und Stress reduzieren können.

Voraussetzung: Thai Yoga Massage Ausbildung min. 30 Stunden

**Ort: Haus Shanti / Yogaweg 7 / 32805 Horn-Bad Meinberg**

Kosten: ab 513 €\* je nach Zimmerkategorie  
(siehe weiter unten)

Mit **Gundi Nowak**  
Thai Yoga Massage Trainerin  
Yogalehrerin  
Ayurveda Gesundheitsberaterin

Anmeldung:  
[gundi@posteo.de](mailto:gundi@posteo.de)  
[www.yoga-gundi.de](http://www.yoga-gundi.de)

# Preise für Dynamische Thai Yoga Massage im Haus Shanti in Bad Meinberg

**Mi 22.10.- So 26.10.2025 // 28 Stunden**

Kursbeitrag: 370 € // Early Bird bis 1. August 2025: 10 % Rabatt  
plus Unterkunft & Verpflegung: je nach Zimmerkategorie (s. Tabelle).

Zimmerkategorie	Mi – So 2025 (4 Übernachtungen) Stand 30.10.2025
Zelt/ Wohnmobil/ Externe Unterkunft	143,00 €
Vierbettzimmer	170,50 €
Doppelzimmer	215,50 €
Einzelzimmer	299,50 €

Preise pro Person

Biovegane Verpflegung (Brunch und Abendessen)

Tees und Besuch einer Yogastunde inbegriffen

Kursbeitrag und Unterkunftskosten werden separat abgerechnet.

Beispiel:

Du möchtest 2025 an dem Kurs teilnehmen und wünschst in einem Vierbettzimmer zu übernachten. Dann meldest du dich per Mail bei mir an. -> **gundi@posteo.de**

Ich buche dich dann für deine gewünschte Zimmerkategorie im Haus Shanti ein. Von dort bekommst du eine Buchungsrechnung über die Unterkunftskosten. (siehe Tabelle oben)

Über die reine Kursgebühr erhältst du eine Rechnung von uns.

Alle Details bekommst du von uns nochmal in der Anmeldebestätigung.

## Hinweis zur Anreise!

Wenn Du mit dem Zug anreist, beachte bitte:

für sogenannte Gastgruppenseminare wie dieses steht der Yoga Vidya Shuttle Service nicht zur Verfügung.

Du kannst entweder mit dem Bus (Linie 782) weiterfahren oder einem Taxi. (ca. 13 €)

Taxiunternehmen:

Taxi Wienke: 05234-98147

Taxi Blomberger/ Henke: 05234-9555

Taxi Prasse: 05234-89933

Bestelle das Taxi rechtzeitig! Am besten ein paar Tage im Voraus.

## **Tagesablauf:**

### Mittwoch 08.01.25

ab 15:00 Uhr Check In Rezeption  
16:15 – 18:00 Uhr Hatha Yoga\*  
17:30 – 19:00 Uhr Abendessen  
20:00 – 22:00 Uhr Intro, Vorstellungsrunde  
\*optional

### Donnerstag 09.01.25

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama\*  
07:00 – 08:00 Uhr Satsang\*  
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis  
11:00 – 12:00 Uhr Brunch  
13:00 – 18:00 Uhr Massagepraxis  
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen  
20:00 – 21:00 Uhr Satsang\*  
\*optional

### Freitag 10.01.25

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama\*  
07:00 – 08:00 Uhr Satsang\*  
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis  
11:00 – 12:00 Uhr Brunch  
13:00 – 16:00 Uhr Massagepraxis  
16:30 – 18:00 Uhr Selbständiges Üben\* / Hatha Yoga\* / Freizeit\*  
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen  
20:00 – 21:00 Uhr Satsang\*  
\*optional

### Samstag 11.01.25

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama\*  
07:00 – 08:00 Uhr Satsang\*  
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis  
11:00 – 12:00 Uhr Brunch  
13:00 – 18:00 Uhr Massagepraxis  
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen  
20:00 – 22:00 Uhr Satsang\*  
\*optional

### Sonntag 12.01.25

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama\*  
07:00 – 08:00 Uhr Satsang\*  
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis  
11:00 – 12:00 Uhr Brunch  
12:30 – 14:30 Uhr Massagepraxis  
\*optional