

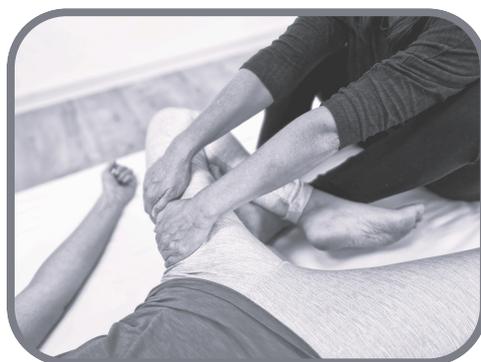
Thai Yoga Massage Ausbildung

Ab 5. April 2025 in Wuppertal



Eine solide und gut strukturierte Thai Yoga Massage Ausbildung. Insgesamt 42 Stunden, über 3 Wochenenden plus ein Prüfungstag mit Zertifizierung. Mit Respekt gegenüber einer bewährten Heilmethode und der Offenheit gegenwärtiger Erkenntnisse.

Mit [Gundi Nowak](#), erfahrene Thai Yoga Massage Trainerin, Yogalehrerin und Ayurveda Gesundheitsberaterin.



Ort Silva-Yoga, Friedrich-Ebert-Str. 89, Wuppertal
Infos/Anmeldung yoga-gundi@posteo.de
www.yoga-gundi.de

Thai Yoga Massage Ausbildung

Ab 5. April 2025 in Wuppertal

Die Thai Yoga Massage (Nuad Boran) ist ein integrativer Bestandteil des ganzheitlichen Heilsystems Thailands, dessen Wurzeln in der Ayurvedischen Medizin Indiens zu finden sind. Sie genießt als Weltkulturerbe weltweite Anerkennung.

Mit Drucktechniken und passiven Dehnungen werden Energielinien und sich darauf befindende Akupressurpunkte bearbeitet.

Der ganze Körper wird gedehnt und bewegt.

Thai Yoga Massage wird in bequemer Kleidung auf einer Bodenmatte ausgeführt.

Wir üben in der für die Traditionellen Thai Massage typischen Reihenfolge. Die Massage beginnt an den Füßen, dann folgen die Beine, Bauch, Brustkorb, Arme und Hände, Rücken, Schulter, Nacken, Kopf und Gesicht. Das alles in Rückenlage, Seitenlage, Bauchlage und in Sitzposition.

Thai Yoga Massage gilt als eine Praxis, die im Geiste von Metta (Liebende Güte) durchgeführt wird. Wir nehmen eine meditative Haltung ein und massieren mit voller Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Konzentration.



Ablauf der Ausbildung

- 1. WE 05./06.04.2025 10 - 17 Uhr
- 2. WE 10./11.05.2025 10 - 17 Uhr
- 3. WE 28./29.06.2025 10 - 17 Uhr
- Abschluß 30.08.2025 10 - 17 Uhr

Am 30. August wird jede:r eine komplette Massage durchführen und bekommen und zum Abschluß ein Zertifikat erhalten.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Kosten

675 €

599 € Early Bird bis 31.01.2025

Gundi Nowak

Erfahrene Ausbilderin für Thai Yoga Massage und Seminarleiterin für Yoga und Ayurveda.

Yogalehrerin seit 2006.

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

*Breathing in, I know I'm breathing in.
Breathing out, I know I'm breathing out.*

Ort Silva-Yoga, Friedrich-Ebert-Str. 89, Wuppertal

Infos/Anmeldung yoga-gundi@posteo.de

www.yoga-gundi.de