

Thai Yoga Massage Refresher

Fr 23.05. - So 25.05.2025

in Bad Meinberg



Dieses Wochenende ist für alle, die bei mir bereits die Ausbildung gemacht haben und eine Auffrischung/ Wiederholung wünschen. Wir gehen die gesamte Sequenz praktisch durch und Du erhältst nochmal hilfreiche Tipps und Hinweise für Deine Massagepraxis.
Du bekommst das aktuellste Skript ausgehändigt.

Unterrichtsumfang: 14 Stunden

Ort: Haus Shanti / Yogaweg 7 / 32805 Horn-Bad Meinberg

Kosten: ab 288 €* je nach Zimmerkategorie
(siehe weiter unten)

Mit **Gundi Nowak**
Thai Yoga Massage Trainerin
Yogalehrerin
Ayurveda Gesundheitsberaterin

Anmeldung:
gundi@posteo.de
www.yoga-gundi.de

Preise für Thai Yoga Massage Refresher im Haus Shanti in Bad Meinberg

Kursbeitrag: 210 € // Early Bird bis 1. März 2025: 10 % Rabatt
plus Unterkunft & Verpflegung: je nach Zimmerkategorie (s. Tabelle)

Zimmerkategorie	Fr - So 2025
Zelt/ Wohnmobil/ Externe Unterkunft	78,00 €
Vierbettzimmer	91,50 €
Doppelzimmer	114,00 €
Einzelzimmer	156,00 €

Preise pro Person
2 Übernachtungen
Biovegane Verpflegung (Brunch und Abendessen)
Tees und Besuch einer Yogastunde inbegriffen

Kursbeitrag und Unterkunftskosten werden separat abgerechnet.

Beispiel:

Du möchtest 2024 an dem Kurs teilnehmen und wünschst in einem Vierbettzimmer zu übernachten. Dann meldest du dich per Mail bei mir an. --> **gundi@posteo.de**

Ich buche dich dann für deine gewünschte Zimmerkategorie im Haus Shanti ein. Von dort bekommst du eine Buchungsrechnung über die Unterkunftskosten.

Die reine Kursgebühr über 210 € bezahlst du direkt an mich und erhältst eine Rechnung von mir.

Tagesablauf:

Freitag 23.05.25

ab 15:00 Uhr Check In Rezeption
16:30 – 18:00 Uhr Hatha Yoga*
17:30 – 19:00 Uhr Abendessen
19:30 – 22:00 Uhr Intro, Vorstellungsrunde, Austausch

Samstag 24.05.25

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama*
07:00 – 08:00 Uhr Satsang*
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis
11:00 – 12:00 Uhr Brunch
13:00 – 16:00 Uhr Massagepraxis
16:15 – 18:00 Uhr Selbständiges Üben* / Hatha Yoga* / Freizeit*
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen
20:00 – 22:00 Uhr Satsang*

Sonntag 25.05.25

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama*
07:00 – 08:00 Uhr Satsang*
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis
11:00 – 12:00 Uhr Brunch
12:30 – 15:30 Uhr Massagepraxis

*optional

Hinweis zur Anreise!

Wenn Du mit dem Zug anreist, beachte bitte:
für sogenannte Gastgruppenseminare wie dieses steht der Yoga Vidya Shuttle Service nicht zur Verfügung.

Du kannst entweder mit dem Bus (Linie 782) weiterfahren oder einem Taxi. (ca. 13 €)

Taxiunternehmen:

Taxi Wienke: 05234-98147

Taxi Blomberger/Henke: 05234-9555

Taxi Prasse: 05234-89933

Bestelle das Taxi rechtzeitig! Am besten ein paar Tage im Voraus.