

Thai Massage als Fasziale Methode (Osteo)

Mi 08.01. - So 12.01.2025
in Bad Meinberg



Erlebe Thai Yoga Massage als fasziiale Methode.

Hier lernst du die Verbindungen der Faszienketten und deren Überschneidungen mit der Thai Massage kennen und wie du über das Fühlen und Ertasten mit deinen Händen eine neue Perspektive der Massage einnehmen kannst

Gangadhara unterstützt uns mit seinem Wissen über Osteopathie und Cranio Sakrale Therapie. Wir werden mehr Gefühl dafür bekommen, was unter unseren Händen geschieht.

Ort: Haus Shanti / Yogaweg 7 / 32805 Horn-Bad Meinberg

Kursleitung:
Gundi Nowak & Gangadhara Müllner



Anmeldung:
gundi@posteo.de
www.yoga-gundi.de

Preise für Thai Yoga Massage als Fasziale Methode im Haus Shanti in Bad Meinberg

Mi 08.01.- So 12.01.2025 // 28 Stunden

Kursbeitrag: 420 € // Early Bird bis 1. Dezember 2024: 10 % Rabatt
plus Unterkunft & Verpflegung: je nach Zimmerkategorie (s. Tabelle)

| Zimmerkategorie | Mi – So 2025 (4 Übernachtungen & Verpflegung) |
|-------------------------------------|--|
| Zelt/ Wohnmobil/ Externe Unterkunft | 143,00 € |
| Vierbettzimmer | 170,50 € |
| Doppelzimmer | 215,50 € |
| Einzelzimmer | 299,50 € |

Preise pro Person

Biovegane Verpflegung (Brunch und Abendessen)

Tees und Besuch einer Yogastunde inbegriffen

Kursbeitrag und Unterkunftskosten werden separat abgerechnet.

Beispiel:

Du möchtest 2025 an dem Kurs teilnehmen und wünschst in einem Vierbettzimmer zu übernachten. Dann meldest du dich per Mail bei mir an. -> **gundi@posteo.de**

Ich buche dich dann für deine gewünschte Zimmerkategorie im Haus Shanti ein. Von dort bekommst du eine Buchungsrechnung über die Unterkunftskosten. (siehe Tabelle oben)

Über die reine Kursgebühr erhältst du eine Rechnung von uns.

Alle Details bekommst du von uns nochmal in der Anmeldebestätigung.

Hinweis zur Anreise!

Wenn Du mit dem Zug anreist, beachte bitte:

für sogenannte Gastgruppenseminare wie dieses steht der Yoga Vidya Shuttle Service nicht zur Verfügung.

Du kannst entweder mit dem Bus (Linie 782) weiterfahren oder einem Taxi. (ca. 13 €)

Taxiunternehmen:

Taxi Wienke: 05234-98147

Taxi Blomberger/ Henke: 05234-9555

Taxi Prasse: 05234-89933

Bestelle das Taxi rechtzeitig! Am besten ein paar Tage im Voraus.

Tagesablauf:

Mittwoch 08.01.25

ab 15:00 Uhr Check In Rezeption
16:15 – 18:00 Uhr Hatha Yoga*
17:30 – 19:00 Uhr Abendessen
20:00 – 22:00 Uhr Intro, Vorstellungsrunde
*optional

Donnerstag 09.01.25

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama*
07:00 – 08:00 Uhr Satsang*
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis
11:00 – 12:00 Uhr Brunch
13:00 – 18:00 Uhr Massagepraxis
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen
20:00 – 21:00 Uhr Satsang*
*optional

Freitag 10.01.25

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama*
07:00 – 08:00 Uhr Satsang*
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis
11:00 – 12:00 Uhr Brunch
13:00 – 16:00 Uhr Massagepraxis
16:30 – 18:00 Uhr Selbständiges Üben* / Hatha Yoga* / Freizeit*
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen
20:00 – 21:00 Uhr Satsang*
*optional

Samstag 11.01.25

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama*
07:00 – 08:00 Uhr Satsang*
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis
11:00 – 12:00 Uhr Brunch
13:00 – 18:00 Uhr Massagepraxis
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen
20:00 – 22:00 Uhr Satsang*
*optional

Sonntag 12.01.25

06:00 – 07:00 Uhr Fortgeschrittenes Pranayama*
07:00 – 08:00 Uhr Satsang*
08:15 – 11:00 Uhr Massagepraxis
11:00 – 12:00 Uhr Brunch
12:30 – 14:30 Uhr Massagepraxis
*optional